



Interview mit Ralph Näf

Rälpf und das Projekt mit
Disentis Catrina Experience

Ralph Näf ist ehemaliger Mountainbike-Weltmeister und Teamchef des Thömus RN/Swiss Bike Team. Zu seiner Schweizer Weltcup-Equipe gehören die Profi-Mountainbiker Alessandra Keller, Kathrin Stirnemann, Matthias Flückiger, Vital Albin, Ursin Spescha und Alexandre Balmer. Seit der Saison 2019 ist Disentis Catrina Experience stolzer Partner der Weltcup-Equipe. Während Ralph Näf mit seinem Knowhow einen essentiellen Beitrag zur Entwicklung der Mountainbike-Landschaft in der Region beisteuert, sind seine Athletinnen und Athleten als Botschafter auf zwei Rädern für Disentis Catrina Experience unterwegs – Wir haben Ralph Näf zu diesem aussergewöhnlichen Mountainbike-Projekt befragt:

Warum hast du dich für eine Partnerschaft mit Disentis Catrina Experience entschieden?

Es ist sicherlich so, dass wir als Team sowie auch Disentis Catrina Experience dieselben Werte vertreten. Dazu gehören für mich die Eigenschaften wie positives Denken, zukunftsorientiertes Handeln und Swissness. Was mich ebenfalls von Anfang an inspiriert hat, ist die Motivation der Mitarbeiter. Jeder einzelne gibt täglich sein Bestes, um die persönlichen Ziele zu erreichen. Hier sind ganz klar die Parallelen zum Spitzensport zu erkennen. Zudem ist Disentis prädestiniert, da mit Vital Albin und Ursin Spescha zwei unserer Mountainbike-Profis hier in der Region aufgewachsen sind und sich daher bestens auskennen.

Wie sieht die Zusammenarbeit mit Disentis Catrina Experience aus und weshalb passt die Ortschaft in das Mountainbike-Projekt?

Seit der Saison 2019 tragen alle unsere Teammitglieder das Logo von Disentis Catrina Experience auf dem Trikot und sind sozusagen als Botschafter auf zwei Rädern unterwegs. Die Zusammenarbeit beinhaltet jedoch viel mehr als „nur“ eine klassische Sponsoring-Partnerschaft mit Logopräsenz. Ich helfe bei der Planung und Erstellung geeigneter Mountainbike-Infrastrukturen, während die Gäste von Disentis Catrina Experience die einmalige Möglichkeit haben mit Profi-Mountainbikern des Teams unvergessliche Momente auf dem Bike zu erleben. In Disentis habe ich die Möglichkeit meine Ideen und Visionen einzubringen und etwas Neues zu kreieren. Hier ist grosses Potential vorhanden, welches die gesamte Region weiterentwickeln wird. Ausserdem ist Disentis geographisch sehr gut an die Kantone Graubünden, Tessin und Uri angeschlossen.



Wer ist Ralph Näf.....

..... PERSÖNLICH?

Geburtsdatum: 10.05.1980, **Wohnhaft:** Happerswil TG, **Familie:** Verheiratet und 3 Kinder, **Erlerner Beruf:** Maurer, Spitzname: Ralle, **Persönliches Motto:** Wir sollten heute tun, was wir uns morgen wünschen, dass wir es gestern getan hätten, **Grösster Glücksmoment:** Biken in der Natur mit meinen Kids, **Vorbilder:** Thomas Frischknecht und Hans Rey, **Welche drei Personen würdest am liebsten zum Essen einladen:** Marcus Weber, Eli Tomac und meine Frau Coni, **Bemerkenswerte Charaktereigenschaften:** Positiver Spirit, **Fluchwort:** Fu**, **Ziele für die Zukunft:** Gesund bleiben und selber fit sein

..... AUF DEM BIKE?

Teamchef seit: 2016, **Erfolge im MTB:** Weltmeister, Europameister und Weltcup Sieger, **Schlimmstes Erlebnis:** Verpassen der Olympischen Spiele 2008, **Anzahl Kilometer auf dem Bike pro Jahr:** ca. 6'000km, **Grösste Stärke:** Wille, **Faszination am MTB:** Natur und Flow beim Fahren, **Beste Trail:** Roturua Neuseeland, **Schönste Landschaft:** Disentis, **Längste gefahrene Distanz:** 248 km, **Beste Biker aller Zeiten:** Nino Schurter, **Ziele für die Zukunft:** Bestes Mountainbike Team der Welt

Destination erschaffen mit verschiedenen Bike-Veranstaltungen, Kinderlagern, Bike-Ferien usw., wo sich jedermann/frau wohlfühlt. Es ist ein langfristiges Projekt und soll schrittweise in Einklang mit Bevölkerung und Natur aufgebaut werden. Durch meine Erfahrungen als Spitzensportler und Teamchef weiss ich, dass

die Erreichung eines solch ehrgeizigen Zieles nur möglich ist, wenn alle involvierten Personen am gleichen Strang ziehen. Ich persönlich blicke positiv in die Zukunft und freue mich sehr auf die weitere Zusammenarbeit mit Disentis Catrina Experience.

Welches sind die Ziele des Projektes?

Zusammen mit Disentis Catrina Experience möchten wir die Destination kontinuierlich als Mountainbike-Mekka etablieren. Wir wollen den Gästen ein unvergessliches Erlebnis bieten können. Die dafür geschaffene Infrastruktur soll für Familien sowie auch für den geübten Biker angelegt werden. Die Werte Nachhaltig- und Naturfreundlichkeit prägen unser Denken und Handeln. Es wird so wenig wie möglich in die Natur eingegriffen und die Trails werden so konzipiert, dass der bestehende Wanderbetrieb nicht gestört wird, damit Biker und Wanderer ungehindert ihrer Freizeitbeschäftigung nachgehen können.

Was ist deine Zukunftsvision in Bezug auf das Projekt und wie kann diese erreicht werden?

Disentis als Top-Allround Destination im Mountainbike-Bereich zu entwickeln, dies ist meine Zukunftsvision. Wir möchten hier eine gesamtheitliche

Rälpf and the project with Disentis Catrina Experience

Ralph Näf is a former mountain bike world champion and team manager of the Thömus RN/Swiss Bike Team. His Swiss World Cup team includes the professional mountain bikers Alessandra Keller, Kathrin Stirnemann, Matthias Flückiger, Vital Albin, Ursin Spescha and Alexandre Balmer. Disentis Catrina Experience has been a proud partner of the World Cup team since the 2019 season. While Ralph Näf's know-how is an essential contribution to the development of the mountain bike landscape in the region, his athletes are ambassadors on two wheels for Disentis Catrina Experience – We asked Ralph Näf about this extraordinary mountain bike project:

Why did you decide to become a partner of Disentis Catrina Experience?

It is certainly the case that we as a team and Disentis Catrina Experience share the same values. For me, this includes such qualities as positive thinking, future-oriented action and Swissness. What has also inspired me from the beginning is the motivation of the employees. Each individual gives his or her best every day to achieve personal goals. The parallels to professional sport are clearly visible here. Moreover, Disentis is predestined for it, since

Vital Albin and Ursin Spescha, two of our mountain bike professionals, grew up here in the region and therefore know their way around.

How does the cooperation with Disentis Catrina Experience look like and why does the place fit into the mountain bike project?

Since the 2019 season, all our team members have been wearing the Disentis Catrina Experience logo on their jerseys and are, so to speak, ambassadors on two wheels. However, the cooperation includes much more than „just“ a classic sponsoring partnership with logo presence. Together with Disentis Catrina Experience we would like to build up the region gradually as a mountain bike destination. In doing so, I will help with the planning and creation of suitable mountain bike infrastructures, while the guests of Disentis Catrina Experience will have the unique opportunity to experience unforgettable moments on the bike with the professional mountain bikers of the team.

In Disentis I have the possibility to bring in my ideas and vision and create something new. There is great potential that will develop the whole region. In addition, Disentis is geographically very well connected to the cantons of Graubünden, Ticino and Uri.

What are the goals of the mountain bike project?

Together with Disentis Catrina Experience we would like to establish continuously this destination as a

mountain bike mecca. We want to offer our guests an unforgettable experience. The infrastructure created for this purpose will be designed for families as well as for experienced bikers. The values of sustainability and nature friendliness characterize our thinking and acting.

We intervene as little as possible in nature and the trails are designed in such a way that existing hiking trails are not disturbed, so that bikers and hikers can pursue their leisure activities unhindered.

What is your vision for the project and how can this be achieved?

My vision for the future is to develop Disentis as a top all-round destination in the mountain bike sector. We would like to create a universal destination with different bike events, children's camps, bike holidays etc., where everybody feels comfortable.

It is a long-term project and will be built up step by step in harmony with the population and nature. Through my experience as a top athlete and team leader, I know that this is only possible if all people involved pull together to achieve such an ambitious goal. Personally, I am looking forward to the future and I am very much looking forward to the further cooperation with Disentis Catrina Experience.

Who is Ralph Näf...

....PERSONALLY?

Date of birth: 10.05.1980, **Residence:** Happerswil TG, **Family:** Married and 3 children, **Learned profession:** Bricklayer, **Nickname:** Ralle, **Personal motto:** We should do today what we wish we had done yesterday, **Biggest moment of happiness:** Biking in nature with my kids, **Role models:** Thomas Frischknecht and Hans Rey, **Which three people would you most like to invite to dinner:** Marcus Weber, Eli Tomac and my wife Coni, **Remarkable characteristics:** Positive spirit, **Curse word:** Fu**, **Goals for the future:** Stay healthy and be fit

.... ON THE BIKE?

Team manager since: 2016, **Successes in MTB:** World Champion, European Champion and World Cup Winner, **Worst experience:** Missing the Olympic Games 2008, **Number of kilometers on the bike per year:** approx. 6'000km, **Greatest strength:** Willpower, **Fascination in MTB:** Nature and flow while riding, **Best trail:** Roturua New Zealand, **Most beautiful landscape:** Disentis, **Longest distance ridden:** 248 km, **Best biker ever:** Nino Schurter, **Goals for the future:** Best mountain bike team in the world

Thömus
RN + SWISS BIKE TEAM

f/rnracingteam

ig/rnracingteam

#thoemusrnswissbiketeam

#bikerina

yt/ralphnaef

WWW.RNRACINGTEAM.CH



«Erfolgreich ist derjenige, welcher es versteht im richtigen Moment Gas zu geben»

Die junge Powerfrau aus der Innerschweiz bringt die gesamte Kraft der Nidwaldner Berge in die Pedale. Und dies sehr erfolgreich. Schweizermeisterin, Europameisterin, Weltmeisterin, Weltcupsiegerin. Und sie hat noch lange nicht genug. Und als ob das alles schon nicht genug wäre, studiert sie an der ETH noch Pharmazie. Powerfrau – auf allen Ebenen.



«Du und ich – wir sind eins. Ich kann dir nicht wehtun, ohne mich zu verletzen.»

Der coole Kerl aus dem Berner Emmental kennt sich aus mit der Technik. Sowohl am Bike wie auch im Singletail. Als gelernter Landmaschinenmechaniker tüfelt Flückiger gerne selber am Bike rum und hat bei der Entwicklung der Race-Bikes entscheidend mitgearbeitet. Er zählt zu den erfolgreichsten Mountainbiker der Gegenwart.



«Wer kämpft kann verlieren – wer nicht kämpft hat schon verloren.»

Er zählt zu den schnellsten Junioren der Welt. Nun powert der zweite Bündner im Team in der U23-Kategorie für das Thömus RN Swiss Bike Team und will an die Erfolge als Junior anknüpfen. Wetten, dass ihm das gelingen wird?



«Lebe jeden Tag als wäre es dein Letzter.»

Die Speed-Queen aus dem Aargau. Kathrin Stirnemann stammt aus einer radsportbegeisterten Familie. Ihr Vater war lange Zeit erfolgreicher Junioren-Nationaltrainer der Schweiz, ihr Bruder fährt ebenfalls in der Elite mit. 2017 holte sie sich das Regenbogen-Trikot im Eliminator. Zuvor wurde sie Schweizermeisterin in der Elite. Bezüglich Technik macht man ihr kaum was vor – die «Chickenline» kennt sie nur vom Hören sagen.



«keep cool»

Als Schweizermeister und WM Podiumserfahrung bei den Junioren kennt der zielstrebige Bündner den Geruch des Erfolges. Als Neuling hat er sich bestens ins Team integriert und hält zusammen mit Ursin Spescha die Flagge des Thömus RN Swiss Bike Team in der U23 Kategorie hoch.



«Das einzige Limit bist du selbst»

Er bezeichnet sich selbst als sein einziges Limit, zählt zu den Ausnahmetalenten des Schweizer Radsportnachwuchses und bereichert seit 2020 das Thömus RN Swiss Bike Team mit seinem unverwechselbaren Neuenburger Charme.

ALESSANDRA KELLER

MATHIAS FLÜCKIGER

URSIN SPESCHA

KATHRIN STIRNEMANN

VITAL ALBIN

ALEXANDRE BALMER